



Sandra Graf ist eine der erfolgreichsten Schweizer Para-Athletinnen und eine inspirierende Persönlichkeit weit über den Sport hinaus. Die gebürtige Appenzellerin gehört zu den prägenden Figuren des internationalen



EINLADUNG ZUM PARA Talk 2026

**DONNERSTAG, 29. OKTOBER 2026
18:00 UHR**

**ZUNFTHAUS ZUR ZIMMERLEUTEN
LIMMATQUAI 40, ZÜRICH**

Charity Netzwerkabend voller
Inspiration mit Menschen, die
begeistern!

IRP
Internationale
Stiftung für
Forschung in
Paraplegie

Schritt für Schritt ans Ziel

Mehr Informationen:
research@irp.ch
+41 78 218 14 84

Neugasse 10, 8005 Zürich

Sponsored by:

Balgrist

Universitätsklinik
Zentrum für Paraplegie



Sandra Fuhrer ist eine aufstrebende Schweizer Para-Athletin im Handbike-Sport. Bereits wenige Jahre nach ihrem Einstieg feierte sie bedeutende Erfolge: 2024 gewann sie an der Heim-WM in Zürich ihre erste internationale

Medaille mit Bronze im Strassenrennen. Sie wurde von SwissParalympics zur Newcomerin des Jahres 2024 gewählt. Ein Jahr später bestätigte sie ihre starke Entwicklung mit weiteren Spitzenresultaten und Erfolgen im Weltcup.

Sie steht für Mut, Optimismus und die Fähigkeit, aus einschneidenden Ereignissen neue Perspektiven zu entwickeln – und inspiriert damit Menschen weit über den Sport hinaus.



Prof. Dr. med. Armin Curt ist Neurologe und einer der führenden Experten Europas im Bereich der Paraplegiologie (Rückenmarksverletzungen). Er war über viele Jahre Chefarzt und Direktor des

Zentrums für Paraplegie an der Universitätsklinik Balgrist in Zürich sowie Professor an der Universität Zürich. Er steht für die enge Verbindung von Forschung und klinischer Praxis mit dem Ziel, die Lebensqualität von Menschen mit Querschnittlähmung nachhaltig zu verbessern. Für seine Leistungen wurde er international vielfach ausgezeichnet. Unter anderem auch mit dem renommierten Schellenberg-Preis der IRP im Jahr 2012.



Delia Guggenheim war bis im März 2025 Ausdauer- und Extremsportlerin sowie Psychologiestudentin. Der Wendepunkt erfolgte durch einen schweren Fahrradunfall, der ihr

Leben verändert hat. Sie steht für die aufstrebende Generation und zeigt wie man es trotz enormer Herausforderung schafft, sich im Leben zurecht zu finden. Ihr Weg an den Spitzensport steht noch bevor.

PROGRAMM



18:00 Uhr

Apéro

18:30 Uhr

Begrüssung durch **Dr. Heinrich Baumann**,
Vizepräsident der Stiftung IRP

Vorspeise

Prof. Dr. Armin Curt:

Vortrag über die Entwicklung in der Forschung über die letzten
30 Jahre

Hauptgang

Interview mit Sandra Graf, Sandra Fuhrer und Delia
Guggenheim, geführt von Janine Geigele

Dessert

22:00 Uhr

Ende



Durch das Programm führt die erfahrene Moderatorin und Kommunikationsexpertin **Janine Geigele**. Mit Ihrer Erfahrung aus Sportevents und Inklusion wird sie für einen inspirierenden und bewegten Abend sorgen.